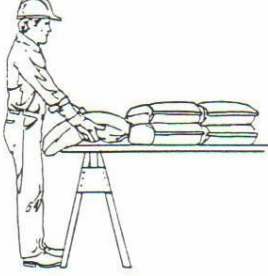


# İŞBAŞI İSG KONUŞMALARI (TOOLBOX TALKS)

No: 157

## AĞIR TORBALARIN KALDIRILMASI

Ağır torbaları uygun bir yükseklikte istiflemeye çalışın.



Bu mümkün değilse, aşağıdaki tekniği kullanın.



Torbanın üzerine eğilmeyin ve torbanın tümünü bir kerede yere kaldırmaya **çalışmayın**.



Torbayı yukarı doğru çekin.



Bir dizinizi torba tarafında koyun.



Torbayı bacağınızın üzerinde yukarı doğru çekin.



Torbayı diğer dizinizin üzerine koyun.



Ayağa kalkarak torbayı yukarı çekin.